collège des Hauts de l'Arzon
académie Clermont-Ferrand
éducation nationale

MENU DU
30 novembre au 04 décembre 2026

MANGER LOCAL & BIO EN HAUTE-LOIRE AU COLLÈGE

		Préparé Sur Place	AB Agriculture Biologique	Produits Locaux	Produits de Saison
LUNDI 30/11	Salade verte	X			
	Filet de merlu au four	X			
	Riz	X	X		
	Fourme d'Ambert - Brie	X		X	
	Compote ou salade de fruits				
MARDI 01/12	Lentilles en salade	X		X	
	Sauté de porc aux olives	X		X	
	Haricots verts persillés	X	X		
	Yaourt bio	X	X		
	Banane	X			X
MERCREDI 02/12					
JEUDI 03/12	Pâté de campagne - mousse de canard - crème de foie	X			
	Nugget's	X			
	Frites	X			
	Tome blanche - fromage de chèvre	X		X	
	Brownies	X			
VENDREDI 04/12	Avocat mayo - pamplemousse	X			X
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X		
	Carottes au beurre	X	X		
	Yaourt bio local	X	X	X	
	Clémentine - orange	X			X

LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS VIANDE POISSON ET ŒUF PRODUITS LAITIERS PRODUITS SUCRÉS

Ces menus sont établis suivant le plan alimentaire diététique.
Ils peuvent être modifiés en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnement.

La Principale adjointe : Céline PIERRET

La secrétaire générale : Séverine BEYSSAC

collège des Hauts de l'Arzon
académie Clermont-Ferrand
éducation nationale

MENU DU
30 novembre au 04 décembre 2026

MANGER LOCAL & BIO EN HAUTE-LOIRE AU COLLÈGE

		Préparé Sur Place	AB Agriculture Biologique	Produits Locaux	Produits de Saison
LUNDI 30/11	Salade verte	X			
	Filet de merlu au four	X			
	Riz	X	X		
	Fourme d'Ambert - Brie	X		X	
	Compote ou salade de fruits				
MARDI 01/12	Lentilles en salade	X		X	
	Sauté de porc aux olives	X		X	
	Haricots verts persillés	X	X		
	Yaourt bio	X	X		
	Banane	X			X
MERCREDI 02/12					
JEUDI 03/12	Pâté de campagne - mousse de canard - crème de foie	X			
	Nugget's	X			
	Frites	X			
	Tome blanche - fromage de chèvre	X		X	
	Brownies	X			
VENDREDI 04/12	Avocat mayo - pamplemousse	X			X
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X		
	Carottes au beurre	X	X		
	Yaourt bio local	X	X	X	
	Clémentine - orange	X			X

LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS VIANDE POISSON ET ŒUF PRODUITS LAITIERS PRODUITS SUCRÉS

Ces menus sont établis suivant le plan alimentaire diététique.
Ils peuvent être modifiés en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnement.

La Principale adjointe : Céline PIERRET

La secrétaire générale : Séverine BEYSSAC

collège des Hauts de l'Arzon
académie Clermont-Ferrand
éducation nationale

MENU DU
30 novembre au 04 décembre 2026

MANGER LOCAL & BIO EN HAUTE-LOIRE AU COLLÈGE

		Préparé Sur Place	AB Agriculture Biologique	Produits Locaux	Produits de Saison
LUNDI 30/11	Salade verte	X			
	Filet de merlu au four	X			
	Riz	X	X		
	Fourme d'Ambert - Brie	X		X	
	Compote ou salade de fruits				
MARDI 01/12	Lentilles en salade	X		X	
	Sauté de porc aux olives	X		X	
	Haricots verts persillés	X	X		
	Yaourt bio	X	X		
	Banane	X			X
MERCREDI 02/12					
JEUDI 03/12	Pâté de campagne - mousse de canard - crème de foie	X			
	Nugget's	X			
	Frites	X			
	Tome blanche - fromage de chèvre	X		X	
	Brownies	X			
VENDREDI 04/12	Avocat mayo - pamplemousse	X			X
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X		
	Carottes au beurre	X	X		
	Yaourt bio local	X	X	X	
	Clémentine - orange	X			X

LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS VIANDE POISSON ET ŒUF PRODUITS LAITIERS PRODUITS SUCRÉS

Ces menus sont établis suivant le plan alimentaire diététique.
Ils peuvent être modifiés en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnement.

La Principale adjointe : Céline PIERRET

La secrétaire générale : Séverine BEYSSAC

collège des Hauts de l'Arzon
académie Clermont-Ferrand
éducation nationale

MENU DU
30 novembre au 04 décembre 2026

MANGER LOCAL & BIO EN HAUTE-LOIRE AU COLLÈGE

		Préparé Sur Place	AB Agriculture Biologique	Produits Locaux	Produits de Saison
LUNDI 30/11	Salade verte	X			
	Filet de merlu au four	X			
	Riz	X	X		
	Fourme d'Ambert - Brie	X		X	
	Compote ou salade de fruits				
MARDI 01/12	Lentilles en salade	X		X	
	Sauté de porc aux olives	X		X	
	Haricots verts persillés	X	X		
	Yaourt bio	X	X		
	Banane	X			X
MERCREDI 02/12					
JEUDI 03/12	Pâté de campagne - mousse de canard - crème de foie	X			
	Nugget's	X			
	Frites	X			
	Tome blanche - fromage de chèvre	X		X	
	Brownies	X			
VENDREDI 04/12	Avocat mayo - pamplemousse	X			X
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X		
	Carottes au beurre	X	X		
	Yaourt bio local	X	X	X	
	Clémentine - orange	X			X

LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS VIANDE POISSON ET ŒUF PRODUITS LAITIERS PRODUITS SUCRÉS

Ces menus sont établis suivant le plan alimentaire diététique.
Ils peuvent être modifiés en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnement.

La Principale adjointe : Céline PIERRET

La secrétaire générale : Séverine BEYSSAC

collège des Hauts de l'Arzon
académie Clermont-Ferrand
éducation nationale

MENU DU
30 novembre au 04 décembre 2026

MANGER LOCAL & BIO EN HAUTE-LOIRE AU COLLÈGE

		Préparé Sur Place	AB Agriculture Biologique	Produits Locaux	Produits de Saison
LUNDI 30/11	Salade verte	X			
	Filet de merlu au four	X			
	Riz	X	X		
	Fourme d'Ambert - Brie	X		X	
	Compote ou salade de fruits				
MARDI 01/12	Lentilles en salade	X		X	
	Sauté de porc aux olives	X		X	
	Haricots verts persillés	X	X		
	Yaourt bio	X	X		
	Banane	X			X
MERCREDI 02/12					
JEUDI 03/12	Pâté de campagne - mousse de canard - crème de foie	X			
	Nugget's	X			
	Frites	X			
	Tome blanche - fromage de chèvre	X		X	
	Brownies	X			
VENDREDI 04/12	Avocat mayo - pamplemousse	X			X
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X		
	Carottes au beurre	X	X		
	Yaourt bio local	X	X	X	
	Clémentine - orange	X			X

LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS VIANDE POISSON ET ŒUF PRODUITS LAITIERS PRODUITS SUCRÉS

Ces menus sont établis suivant le plan alimentaire diététique.
Ils peuvent être modifiés en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnement.

La Principale adjointe : Céline PIERRET

La secrétaire générale : Séverine BEYSSAC

collège des Hauts de l'Arzon
académie Clermont-Ferrand
éducation nationale

MENU DU
30 novembre au 04 décembre 2026

MANGER LOCAL & BIO EN HAUTE-LOIRE AU COLLÈGE

		Préparé Sur Place	AB Agriculture Biologique	Produits Locaux	Produits de Saison
LUNDI 30/11	Salade verte	X			
	Filet de merlu au four	X			
	Riz	X	X		
	Fourme d'Ambert - Brie	X		X	
	Compote ou salade de fruits				
MARDI 01/12	Lentilles en salade	X		X	
	Sauté de porc aux olives	X		X	
	Haricots verts persillés	X	X		
	Yaourt bio	X	X		
	Banane	X			X
MERCREDI 02/12					
JEUDI 03/12	Pâté de campagne - mousse de canard - crème de foie	X			
	Nugget's	X			
	Frites	X			
	Tome blanche - fromage de chèvre	X		X	
	Brownies	X			
VENDREDI 04/12	Avocat mayo - pamplemousse	X			X
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X		
	Carottes au beurre	X	X		
	Yaourt bio local	X	X	X	
	Clémentine - orange	X			X

LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS VIANDE POISSON ET ŒUF PRODUITS LAITIERS PRODUITS SUCRÉS

Ces menus sont établis suivant le plan alimentaire diététique.
Ils peuvent être modifiés en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnement.

La Principale adjointe : Céline PIERRET

La secrétaire générale : Séverine BEYSSAC